

84^e

Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

<https://sf2023-ffvelo.fr/>

PONT-À-MOUSSON 23-30 juillet 2023



Fédération Française de Cyclotourisme



La Région
Grand Est

Bassin de
Pont-à-Mousson



Semaine
Fédérale
Internationale
de Cyclotourisme

VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES

VÉLO ÉLECTRIQUE | ROUTE | VTT | GRAVEL | VILLE



VOTRE
SPECIALISTE
VÉLO
ROUTE

CULTURE VÉLO METZ
12 allée des Tilleuls
57130 JOUY AUX ARCHES

Tél. 03 87 38 40 54
57metz@culturevelo.com



culturevelo.com

Les mots des présidents

Le mot de la présidente de la FFCT

Après avoir sillonné les routes du centre-Bretagne, les cyclotouristes remettent le cap à l'est. Ils retrouveront le fil de la Moselle qui les avait déjà accompagnés à Epinal et, à mi-chemin entre Metz et Nancy, auront tout le loisir de découvrir d'autres aspects de la Lorraine qui n'est pas uniquement industrielle. Les amateurs de sites BCN-BPF graviront, entre autres, la butte de Mousson pour profiter d'un panorama impressionnant. Les cyclotouristes auront le choix entre des parcours vallonnés côté ouest, des parcours plus tranquilles côté plaine et le long de la Moselle, fil conducteur qui draine une région moins connue que ses voisines les Vosges et l'Alsace. Ne nous contentons pas de seulement « passer par la Lorraine », ce sera l'occasion de s'y attarder, de réviser notre géographie, de découvrir quelques joyaux historiques dans la métropole nancéienne et sa voisine Metz, d'apprécier la présence de la nature dans une région à l'image industrielle ; et pourquoi ne pas ensuite prolonger la semaine en poursuivant la vallée jusqu'au Luxembourg et l'Allemagne proches ? la véloroute de la Moselle, ses beaux villages et ses vignobles ont également de quoi séduire les cyclotouristes.

***Martine Cano, présidente de la
Fédération française de cyclotourisme***



Le mot du président de la Région

La Région Grand Est est particulièrement heureuse d'accompagner l'organisation de la semaine fédérale internationale de cyclotourisme à Pont-à-Mousson.

Rassembler les décideurs du cyclotourisme au cœur de notre région est une formidable opportunité pour notre territoire. Dotée d'espaces naturels et de nombreux attraits touristiques, je suis convaincu que vous découvrirez ou re-découvrirez notre région et ses formidables terrains d'expression pour votre pratique.

Sport de haut niveau, sport loisir, sport santé, la Région Grand Est est mobilisée autour de l'ensemble des pratiques sportives, soutient toutes les actions visant à promouvoir les valeurs de solidarité, de convivialité et de partage inhérentes au sport et contribue au rayonnement du sport auprès du plus grand nombre pour développer un héritage sportif durable sur le territoire.

Je vous souhaite la bienvenue en Grand Est pour cette semaine fédérale et j'espère que vous apprécierez de revenir parcourir notre région à vélo.



Jean Rottner

Président de la Région Grand Est

Le mot de la présidente du département

La semaine fédérale internationale de cyclotourisme est de retour dans le Grand Est et fera étape en 2023 à Pont-à-Mousson. Cet événement, qui réunit près de 10 000 participants, est l'occasion de venir partager la passion du cyclisme. Au-delà, c'est une belle manière de découvrir à vélo notre territoire et ses richesses patrimoniales, culturelles ou encore gastronomiques.

Le Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle agit en faveur du développement et de la promotion des mobilités douces. En 2020, la Voie Bleue (V50), qui relie le Luxembourg à Lyon en passant par Pont-à-Mousson, a été finalisée dans notre territoire sur près de 27 km. Notre plan vélo marquera une nouvelle étape, avec notamment la labellisation de structures « accueil vélo » et la finalisation d'une nouvelle vélo-route (V52).



Chaynesse Khirouni

Présidente du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle

Le mot du maire de Pont-à-Mousson et de la Communauté des Communes

Mesdames, Messieurs,

La semaine fédérale du cyclotourisme est un événement que nous attendons tous impatiemment dans notre Ville de Pont-à-Mousson en 2023. C'est tout simplement la grande manifestation française du cyclotourisme, elle rassemblera près de 10 000 participants.

Cette longue épreuve qu'a été la crise de la Covid 19 nous aura obligé à renoncer à l'organiser en 2021 dans notre ville. Ce n'est évidemment que partie remise ! En 2023 je vous invite toutes et tous à participer à cette belle manifestation à Pont-à-Mousson !

Vous pourrez ainsi découvrir la Lorraine, son patrimoine, ses paysages, sa tradition d'accueil et sa gastronomie et savoir où sont fabriquées les plaques de voirie en fonte sur lesquelles vous roulez !

En cette année 2022, c'est à Loudéac qu'il faudra être ! Il ne pouvait en être autrement : 22, C'est le Département des Côtes d'Armor. C'est un beau symbole. Ce qui me donnerait presque une idée pour 2054 ...



C'est de plus une belle reconnaissance pour Dominique Lamouller qui a tant fait pour le cyclotourisme depuis de très nombreuses années.

Je souhaite à l'ensemble des cyclotouristes qui participeront à cette formidable manifestation de vivre une expérience inoubliable. C'est une occasion idéale pour visiter et découvrir cette si belle et si fière région qu'est la Bretagne. Nombreux sont ceux qui viendront d'au-delà de nos frontières pour vivre cette semaine fédérale. Soyons donc tous de dignes ambassadeurs de notre beau pays.

Je suis certain qu'ils repartiront chez eux pleins de magnifiques souvenirs de Loudéac, des Côtes d'Armor et bien sûr de la Bretagne et soyez assurés que nous leur réserverons le même accueil chez nous, à Pont-à-Mousson.

**Henry Lemoine - Maire de Pont-à-Mousson
Président de la Communauté de Communes du
Bassin de Pont-à-Mousson
Conseiller Régional Grand Est**

Le mot du président du CODEP 54

Pour la première fois, le Comité Départemental de Meurthe-et-Moselle de la Fédération française de cyclotourisme va accueillir une Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme.

Pont-à-Mousson est idéalement située au cœur de la Meurthe-et-Moselle et de l'ancienne région Lorraine. La ville se trouve aussi à égale distance de Nancy (54) et de Metz (57), toutes deux reliées par « La Voie Bleue » (Voie Verte V50).



Tout au long de la semaine, près de 10 000 passionnés de vélo-loisir découvriront Pont-à-Mousson et notre département à travers un patrimoine culturel et touristique varié. Pour les collectionneurs de BPF-BCN, il ne faudra pas oublier la butte de Mousson (382 mètres d'altitude) qui vaut le détour pour sa vue imprenable sur la vallée de la Moselle et pour le plaisir des mollets des cyclotouristes !

**Cyril Villemin
Président du CODEP 54
(Organisateur de la Semaine Fédérale)**

Le mot du président du CoReg Grand Est

Années : 1992-1998-2004-2010-2018-2023

Gardons le rythme, l'Est vous accueille à nouveau !

Pont-à-Mousson, c'était une évidence. Le maire de Pont a vu passer, avec envie, les cyclos venus de Verdun en 2010. La ville a accueilli pendant des décennies les assemblées générales de l'ex ligue Lorraine. Elle a aussi accueilli en 2015 une semaine nationale des jeunes. La ville de Pont possède le label « ville Active & sportive », comptant un très grand nombre d'associations et infrastructures sportives. L'été 2023, ce sera l'occasion de nous retrouver pour une semaine fédérale authentique, généreuse, sincère et amicale. Les gens de l'Est sont impatients de vous accueillir, ils vous mitonnent une semaine aux parfums de bergamote et de mirabelles...

Vous aurez l'occasion de parcourir des paysages changeants et vallonnés, de découvrir une région chargée d'histoire avec un patrimoine architectural, industriel, militaire extrêmement riche, le tout doté d'une gastronomie généreuse aux spécialités succulentes... Pont-à-Mousson, sur les berges de la Moselle, est à mi-chemin entre Nancy et Metz, deux métropoles de l'Est qui méritent réellement d'être découvertes. Sans oublier à quelques kilomètres de notre semaine fédérale et aux mêmes dates que notre manifestation, le Mondial Air Ballon, plus important rassemblement au monde de montgolfières. Et voilà une seconde occasion de venir dans l'Est fin juillet 2023 pour en prendre plein les yeux.



Olivier Sinot

Président de la COSFIC 2023

Président du COREG Grand Est (Coorganisateur de la Semaine Fédérale)





UN NOUVEAU SOUFFLE

— AUX " QUATRE VENTS " —

RESTAURATION



PETIT-DÉJEUNER - PENSION & DEMI-PENSION

Une cuisine familiale et des produits de terroir pour satisfaire tous nos hôtes. Repas de groupe ou banquet possible.

HÉBERGEMENTS



COTTAGES **NOUVEAU !**

Avec un équipement haut de gamme, nos cottages de 4 à 6 places conviennent à l'accueil de familles ou de couples d'amis.



CHAMBRES HÔTELIÈRES

15 chambres de 1 ou 2 personnes, dont 1 accessible aux personnes à mobilité réduite.



GÎTE

9 chambres de 1 à 4 personnes et 14 couchages en dortoir pour une formule économique.



CAMPING

Camping 3 *** de 30 emplacements dont 12 stabilisés pour « camping-cars » et une aire de services.

ACTIVITÉS



VÉLO DE ROUTE / VTT

ENCADREMENT POSSIBLE

Visitez le Livradois-Forez à vélo.
80 circuits (téléchargeables gratuitement) de différents niveaux mis à votre disposition.



RANDONNÉE PÉDESTRE

Pour celles et ceux qui aiment se balader à pieds dans les sous-bois au cœur d'une nature préservée.



LOCATION DE MATÉRIEL

Vélos de route / VTT / Vélos à assistance électrique / GPS

ESPACE BIEN-ÊTRE



SPA / SAUNA / HAMMAM

NOUVEAU !

Après l'effort, le réconfort !
Au terme de vos sorties sportives ou de vos réunions de travail, tout est conçu pour vous détendre.

SÉMINAIRE / RÉCEPTION



SALLES

NOUVEAU !

Espace de 90 m² modulable.
Équipement audiovisuel et sonorisation.



4VENTS-AUVERGNE.COM



La région Grand EST



LE BASSIN DE PONT-À-MOUSSON

La Butte de Mousson BPF

Ça grimpe fort ! Sur ce magnifique site naturel qui domine la vallée de la Moselle, un ancien château des Comtes de Bar fut construit pour contrôler le trafic de l'ancienne route romaine reliant Lyon à Trèves.

Dieulouard et son château

Construit en 997 il était à l'origine une simple maison forte. Siècle après siècle détruit et rebâti, brûlé puis restauré, le château devint au 14^{ème} siècle une forteresse imposante : une façade rectiligne de 100 m de long tournée vers l'est, une enceinte en demi-cercle vers l'ouest, huit tours cylindriques et des murailles crénelées, une porte fortifiée précédée d'un pont à bascule et d'un pont de pierre à quatre arches...

La Petite Suisse Lorraine

Cette Petite Suisse Lorraine ne se visite pas, elle se parcourt en suivant le cours d'eau de l'Esch. C'est un bassin de vie depuis l'époque celtique.

La LORRAINE, cœur du grand Est

LE TOURISME EN MEURTHE-ET-MOSELLE

Alliant le style Renaissance, l'Art nouveau et l'Art déco, **Nancy BPF** est une ville étonnante. Piétonne et pavée, la place Stanislas élue Monument préféré des Français en 2021 fait tourner la tête des flâneurs. Elle a été classée au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO en 1983 avec ses grilles d'or et fontaines qui relient l'hôtel de ville, le Grand Hôtel, l'Opéra de Nancy et de Lorraine et le musée des Beaux-Arts. Ce bijou d'architecture a été édifié au 18^e siècle par Emmanuel Héré à la demande du duc de Lorraine Stanislas Leszczynski.

Liverdun, ancienne cité médiévale sur les berges de la Moselle, entre Nancy et Toul. Après la construction de la voie de chemin de fer Paris-Strasbourg inaugurée le 17 juin 1852 en même temps que le canal de la Marne au Rhin, Liverdun devient le lieu touristique par excellence pour les nancéiens. On la surnomme alors le petit Deauville..

Toul et sa cathédrale Saint-Etienne ainsi que la collégiale Saint-Gengoult comptent parmi les merveilles architecturales de Toul **BPF**. Entourée des coteaux où s'épanouit le fameux Gris de Toul.

Le château de Lunéville, petit Versailles lorrain et ancienne résidence de Stanislas Leszczynski, témoigne encore aujourd'hui de ses fastes et splendeurs passés. Classé «Monument historique».

LE TOURISME EN MOSELLE

Metz BPF, ville jardin par nature, conjugue avec bonheur le vert et le concept de tourisme urbain.

La Cathédrale Saint-Étienne est l'une des plus belles de France. A quelques minutes de là, le Centre Pompidou-Metz, cet étonnant vaisseau transporteur d'Art contemporain et d'émotions vives. La gare de Metz, construite en 1908 sous l'annexion, a été élue trois années de suite plus belle gare de France.

Robert Schuman, le «Père de l'Europe» vécut à Scy-Chazelles, près de Metz. Sa demeure, aujourd'hui musée, est restée à l'identique de son vivant.

La visite permet de découvrir l'ensemble des pièces de la maison, entièrement meublées et décorées. A deux pas, la chapelle fortifiée Saint-Quentin à l'architecture remarquable où repose Robert Schuman.

Place forte du sel, **Marsal BPF** est situé dans la vallée supérieure de la Seille qui doit son nom à ses nombreuses sources salées, alimentées par un gisement en sel gemme parmi les plus riches du monde.

D'où vient l'expression «ça tombe comme à Gravelotte ?»

Cette expression signifie pleuvoir beaucoup et avec intensité. Elle trouve son origine durant la guerre franco-prussienne de 1870-1871 lors de la bataille de Gravelotte. En effet, lors de ces affrontements, les différents coups de feu et autres tirs de canon étaient tellement fournis et meurtriers, que les belligérants en ont été impressionnés.

Gravelotte à 18 km à l'ouest de Metz. Lieu unique en Europe, son musée de la Guerre de 1870 et de l'Annexion à Gravelotte présente la guerre franco-prussienne et l'Annexion de l'Alsace-Moselle jusqu'en 1918.

LE TOURISME EN MEUSE

Ancienne seigneurie des Évêques de Verdun, **le château d'Hattonchâtel** **BPF** fut construit par l'évêque Hatton au IX^{ème} siècle. Il est l'un des hauts lieux les plus chargés d'histoire de la Lorraine. Il subit les assauts des différentes guerres puis est restauré par une Américaine.

Le Saillant de Saint-Mihiel **BPF**, formé en septembre 1914, était une avancée des lignes allemandes de plus de 20 km dans le dispositif français. Il n'a été libéré qu'en 1918 grâce à l'offensive franco-américaine.

Surplombant la plaine de Woëvre et situé sur **la butte de Montsec** **BPF**, un Mémorial américain est formé d'une colonnade circulaire au centre de laquelle une table d'orientation en bronze reproduit en relief l'emplacement des villages et localise les combats du Saillant de Saint-Mihiel.

Il a été érigé par les Etats-Unis en 1932 en pierre d'Euville et symbolise la coopération entre l'armée américaine et l'armée française. Il porte les noms des unités américaines ayant combattu en 1918 dans le secteur.

Les deux conflits mondiaux ont laissé leurs empreintes.

Le secteur fut le théâtre d'un des épisodes les plus durs de la Première Guerre mondiale. A Sainte-Geneviève, vous pourrez découvrir le monument aux défenseurs du Grand Couronné, bataille autant stratégique que symbolique de l'été 1914. Ce combat qui s'est déroulé sur dix jours et remporté par l'armée française a permis de sauver la ville de Nancy des ambitions de l'Empereur Guillaume II. La Seconde Guerre n'est pas moins destructrice pour la région en raison des bombardements de juin 1940 et de septembre 1944.



LA GASTRONOMIE

La Mirabelle est un vrai trésor pour la Lorraine ! Cette petite prune ronde, de couleur jaune a fait de la Lorraine son terroir d'excellence.

La Confiserie Perrin est née en 1950, quand Monsieur Perrin crée son premier atelier. A l'époque, la fabrique ne produit que des bonbons à pâte dure comme les bergamotes, les violettes, les coquelicots... 10 ans plus tard, un deuxième atelier est ouvert, qui se consacre à la production de confiseries gélifiées (à base d'alcool de mirabelle qui est la spécialité de la maison et aux arômes assortis).

Aujourd'hui c'est la 3^{ème} génération qui a repris le flambeau. La confiserie est située à deux pas de la Place Duroc au centre-ville de Pont-à-Mousson.

La madeleine de Liverdun la recette unique de ces madeleines a été inventée au XX^e siècle par le boulanger Joseph Rouvenacht et son mitron Marcel Chenel à Liverdun. Depuis, la tradition s'est perpétuée et elles ont gardé leur saveur originale. Découvrez leur goût inimitable.

Les vins AOC Côtes de Toul

Une appellation petite par sa superficie mais grande par ses couleurs. Vins gris, rouges et blancs, le vignoble dispose de formidables atouts pour faire s'exprimer les trois cépages essentiels comme vous ne les avez jamais bus : le Gamay, le Pinot Noir et l'Auxerrois. Ils sont répartis sur huit villages à l'ouest de Toul **BPF** (Lucey, Bruley, Domgermain, Charmes-la-Côte, Bulligny, Mont-le-Vignoble, Blénod-lès-Toul et Pagny-d'arrière-Barine).

Les Gris des Côtes de Toul sont sans doute les vins les plus connus du terroir lorrain.

Les vins de Moselle AOC

Les vignobles situés à flanc de coteaux des rives de la Moselle dans le val de Sierck-les-Bains, autour de Metz **BPF** et plus au sud vers Vic-sur-Seille donnent des vins frais et floraux produits à partir de trois principaux cépages. Les rouges finement tanniques et les rosés plus fruités sont élaborés à partir du pinot noir. Les blancs, légers et fins sont fabriqués à partir de l'auxerrois et du pinot gris.



La bière en Lorraine. Son histoire est marquée par l'accueil de moines bénédictins anglais à Dieulouard en 1608 qui y brassèrent une bière réputée dans toute la Lorraine. En 1873 Pasteur est venu à Tantonville pour y mener ses travaux sur les levures. Et c'est en 1876 que la publication "Études sur la Bière" a vu le jour. A la fin du XIX^e siècle les plus grandes brasseries s'implantèrent en Lorraine. Il ne subsiste plus que celle de Champigneulle.

BIENVENUE À PONT-À-MOUSSON

La ville de Pont-à-Mousson est située dans le département de Meurthe-et-Moselle, à mi-chemin entre Metz et Nancy. Positionnée aux portes du Parc Naturel Régional de Lorraine, elle accueille aujourd'hui environ 15 000 habitants au cœur d'une communauté de 31 communes qui en compte 41 000.

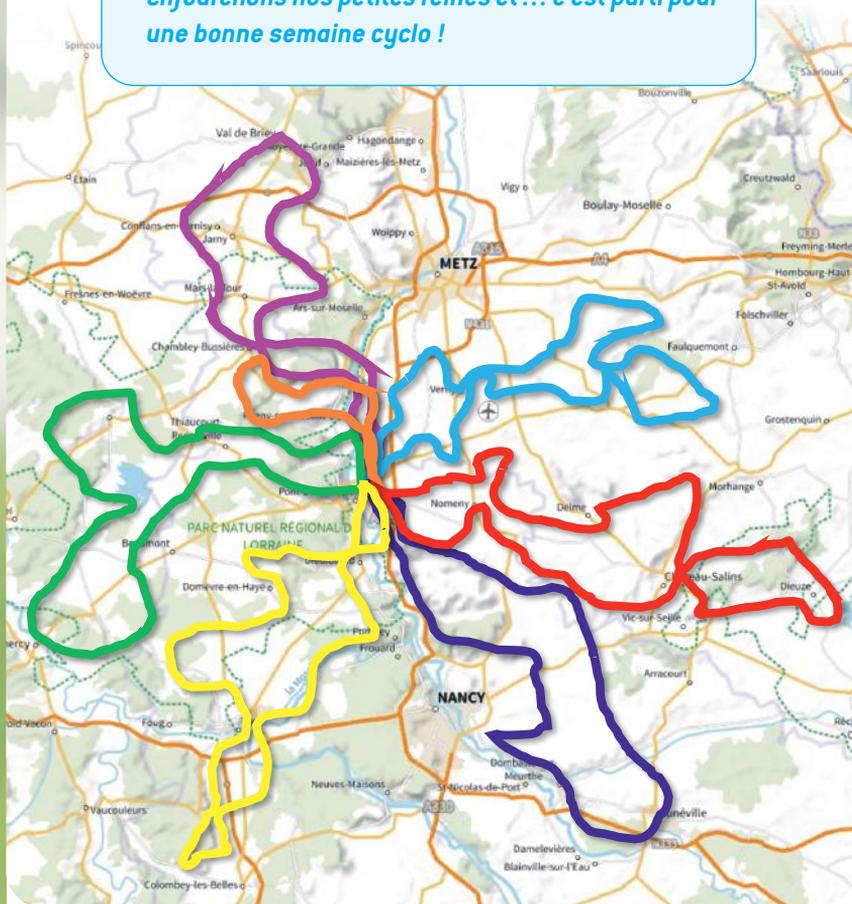
Un patrimoine historique :

- La place Duroc, est la seule place triangulaire à arcades d'Europe.
- L'église Saint-Martin qui abrite la célèbre "mise au tombeau" à treize personnages réalisée vers 1420. Cette œuvre influencera toutes les mises au tombeau successives, notamment celles de Ligier Richier.
- L'Abbaye des Prémontrés (XVII^{ème} siècle), à la fois un centre culturel et un hôtel^{***}, est le plus bel exemple d'architecture monastique de Lorraine.
- Le musée « Au fil du papier » a fêté ses 20 ans en 2019 et accueille une collection unique en France d'objets en papier mâché et en carton laqué.

Une petite usine métallurgique multiséculaire

La découverte du minerai de fer en 1856 engendra la création de trois hauts fourneaux et des fonderies à Pont-à-Mousson. L'usine produit de la fonte qui est utilisée pour la production de tuyaux en fonte centrifugée employés pour les réseaux d'eau, les réseaux d'assainissement, les canalisations industrielles ou encore pour la voirie (plaques d'égouts, regards...). Aujourd'hui l'entreprise est la propriété de Saint-Gobain PAM Canalisation.

Inscriptions validées, hébergements trouvés, vélos et bagages prêts ! Direction Pont-à-Mousson pour, comme chaque année, y retrouver nos amis cyclos et découvrir ensemble les petites routes et les lieux touristiques proposés par les organisateurs. Enfourchons nos petites reines et ... c'est parti pour une bonne semaine cyclo !



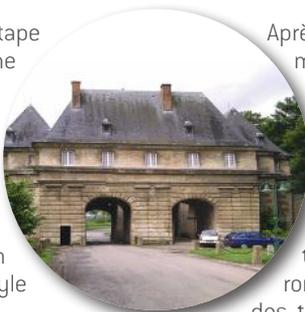
- Dimanche 23 juillet : **parcours rouge**
 Lundi 24 juillet : **parcours jaune**
 Mardi 25 juillet : **parcours violet**
 Mercredi 26 juillet : **parcours bleu nuit**
 Jeudi 27 juillet : **parcours orange**
 Vendredi 28 juillet : **parcours vert**
 Samedi 29 juillet : **parcours bleu clair**

DU SEL À GEORGES DE LA TOUR

Parcours de 56 à 169 km
avec dénivelés de 423 à 1577 m



Nos circuits du jour feront étape dans la petite cité de Delme où nous pourrons faire une pause en visitant le Centre d'Art Contemporain d'intérêt national qui invite de nombreux artistes, tels Daniel Buren ou encore Gianni Motti, à produire des œuvres au sein de l'ancienne synagogue de style oriental.



Après une pause déjeuner bien méritée à Château-Salins, reprenons nos montures direction Vic-sur-Seille où, outre la porte du Château des Evêques de Metz flanquée de ses deux tours majestueuses et l'Hôtel de la Monnaie de style gothique flamboyant, nous pourrons rester en admiration devant des toiles de Georges de la Tour. Le musée de la ville abrite une centaine de toiles centrées autour de ce peintre ainsi que des collections historiques relatives à la cité.

Ils nous conduiront également dans le Saulnois ... à la découverte de Marsal.

Ancienne ville sur la voie romaine reliant Nancy à Strasbourg, Marsal a été marquée par l'exploitation du sel émergeant sous la forme de sources salées. Installé au niveau de la Porte de France, vestige des fortifications élevées par Vauban, un musée retrace l'histoire de la ville et nous conte l'histoire de "l'or blanc" de la préhistoire à nos jours. Un or blanc qui a fait la richesse de Marsal au temps de la gabelle.



LA PETITE SUISSE NOUS MÈNE VERS TOUL ET SES RICHESSES

Parcours de 53 à 159 km
avec dénivelés de 423 à 1547 m



Démarrons notre deuxième journée vers le sud-est en arpentant “La Petite Suisse Lorraine”. Un petit coin de verdure que l’on peut considérer comme la porte d’entrée du Parc Naturel Régional de Lorraine. La vallée du ruisseau d’Esch a été nommée ainsi en raison de son aspect typique vallonné et de ses paysages bucoliques associant forêts et prairies d’élevage. Un beau parcours assez “casse-pattes” jalonné de villages typiques et de petits monuments remarquables comme des croix et des fontaines. Un plaisir des yeux pour un départ tout en douceur.



A présent nous atteignons les coteaux du toulinois qui portent sur leurs flancs exposés sud-sud-est le vignoble qui s’étend sur huit communes et compte une vingtaine d’exploitations. On y produit un délicieux breuvage, classé en AOC depuis 1998, que l’on pourra associer avec bonheur (et modération bien sûr) aux plats typiques régionaux tels une quiche ou une potée lorraine, une tourte, un goûteux petit pâté ou en saison une salade de pissenlits aux lardons.

Nous voici arrivés à Toul où le club local se fait un plaisir de nous accueillir pour nous restaurer et déguster une petite boisson brassée (toujours avec modération, ☺). Toul, au cœur du vignoble, sur la Route du Vin et de la Mirabelle. Son patrimoine architectural particulièrement riche ne pourra pas nous laisser indifférent. Sa Cathédrale Saint-Etienne à l’architecture gothique qui vient de souffler ses 800 bougies, son cloître et sa collégiale Saint Gengoult éclairent le centre historique de cette belle cité. Les collections du Musée d’Art et d’Histoire, les fortifications qui ceignent la vieille ville et l’ancien palais épiscopal devenu l’Hôtel de Ville sont autant de trésors à découvrir lors de notre passage par Toul.



La boucle la plus longue conduit les plus courageux d’entre nous jusqu’au village de Vannes-le-Châtel qui abrite l’une des usines des cristalleries Daum mais également le Centre Européen de Recherche et de Formation aux Arts Verriers. Un centre dédié à la création artistique contemporaine autour du verre et à la préservation du savoir-faire de nos artisans verriers.

Reprenons à présent la direction du Village Fédéral avec un passage au point d’accueil de Liverdun, un PA dans une ville médiévale qui surplombe la Moselle et offre un paysage remarquable. Une commune elle aussi riche en édifices tous plus remarquables les uns que les autres, le Château Corbin et son parc, la maison du Gouver-

neur, l'église Saint-Pierre ou encore d'abrupts remparts. Mais Liverdun c'est aussi un point d'intérêt pour les gourmands et les gourmets avec ses "Véritables madeleines de Liverdun" produites sur place depuis le début du 20^{ème} siècle. Contrairement aux vins du début de parcours nous pouvons, elles, les consommer sans aucune modération !



DE LA TERRE DE GORZE À LA CITÉ DE LE CORBUSIER.

Parcours de 60 à 166 km
avec dénivelés de 393 à 1221 m



Les parcours du jour nous conduisent à l'opposé de ceux d'hier, direction plein nord et pour commencer "La Terre de Gorze" en passant à proximité des vestiges gallo-romains d'un aqueduc qui alimentait Metz au 2^{ème} siècle de notre ère.

Nous voici arrivés à Gorze, ancienne seigneurie qui formait le domaine de l'abbaye bénédictine Saint-Gorgon de Gorze qui a laissé à la commune de très beaux édifices tels la Collégiale Saint-Étienne flanquée d'un clocher central bulbé, ou encore l'abbaye et son palais abbatial avec une chapelle baroque et des murs de soutènement décorés de fontaines.

Continuons notre rando du jour vers le Jarnisy où nos amis du club local savent nous réserver le meilleur accueil, non sans être passés par le Château de Moncel. Ancienne maison forte du 13^{ème} siècle, rhabillé au 20^{ème} siècle, pastiché 18^{ème} siècle, il offre au public un très agréable parc propice à de belles promenades à l'ombre d'arbres centenaires.

Atteignons à présent le point le plus septentrional de notre semaine avec le Val

de Brierre où nous pouvons admirer la Cité Radieuse de Le Corbusier, unité d'habitations construites par l'architecte franco-suisse sur le modèle établi pour Marseille. Après avoir échappé à un projet de destruction dans les années 80, elle a retrouvé le charme de sa polychromie en 2010 après trois longues années de travaux de restauration. Elle porte le label "Patrimoine du 20^{ème} siècle".

Le retour vers Pont-à-Mousson nous conduit sur les zones de bataille de la Guerre de 1870, en attestent les nombreux monuments et stèles qui émaillent notre chemin. Petit passage par Gravelotte et son Musée de la Guerre de 1870 et de l'Annexion qui nous rappelle les conséquences de ce meurtrier conflit, notamment l'annexion de l'Alsace et de la Moselle de 1871 à 1919. Gravelotte, un nom qui donnera son nom à l'expression populaire «Ça tombe comme à Gravelotte» rappelant les tirs très nourris des deux belligérants similaires à une pluie tombant très dru.



SAINT NICOLAS NOUS ATTEND

Parcours de 56 à 147 km
avec dénivelés de 523 à 1335 m



Le milieu de semaine nous envoie vers le sud-est sans pour autant aller jusqu'à Nice, ne rêvons pas ! Étape à Saint-Nicolas-de-Port et sa basilique éponyme. De style gothique flamboyant elle a été érigée pour marquer la victoire contre le Duc de Bourgogne Charles le Téméraire, n'en déplaise à nos amis cyclos bourguignons !



Un haut lieu de pèlerinage à l'architecture monumentale ornée de très belles peintures et fresques, d'un statuaire et d'un prestigieux ensemble de vitraux. Saint-Nicolas abrite également le Musée Français de la Brasserie, un lieu qui devrait séduire plus d'un cyclo adepte de ce doux breuvage, et le Musée du cinéma et de la photographie qui offre à ses visiteurs un voyage dans le temps à la découverte des balbutiements de l'image, de la photo, du cinéma et, plus près de nous, des techniques liées au numérique.

À quelques encablures, après un accueil par le club local, Varangéville et son musée de la mine de sel, ouvert récemment, au sein de la dernière mine du genre encore en activité en France. Une cage au pied du chevalement nous amène dans ses entrailles, 160 mètres sous nos pieds, pour y découvrir les conditions de travail et l'évolution des techniques d'exploitation de 1956 à nos jours. Outre les Becs salés, les Gueules jaunes et les Gueules noires y sont aussi évoquées.



Les plus chevronnés d'entre nous continuent sur le grand parcours en faisant une boucle par Lunéville et son "Versailles lorrain". Chef d'œuvre de l'architecture du 18^{ème} siècle, il est l'une des fiertés des Lorrains. Victime d'un terrible incendie en janvier 2003 il a déclenché un important mouvement de mobilisation tant au niveau national qu'international qui lui permet, deux décennies plus tard, de nous présenter sa majesté en grande partie retrouvée. La fin des travaux de restauration est prévue pour 2030.



La journée s'achève par un passage au point d'accueil de Millery, petit village en bord de Moselle, le long d'une ancienne voie romaine. Il révèle, à qui veut bien s'en donner la peine, de nombreux trésors insoupçonnés. Au 12^{ème} siècle, on parlait de "Millery aux Templiers". Je vous laisse deviner la suite. Toute une histoire !

PIQUE-NIQUE CHEZ LES CHÂTELAINS

Parcours de 54 à 73 km
avec dénivelés de 434 à 619 m

Bienvenue sur les terres du Jaulnois ou plutôt des "Jaunottes" comme ont coutume de se faire appeler les habitants de Jaulny, commune où nous dégusterons le pique-nique concocté par les organisateurs de la SF. Le château et son parc seront l'écrin où nous ferons bonne chère.

Un château imposant datant du 12^{ème} siècle que vous aurez l'occasion de découvrir lors de cette journée pique-nique. Inscrit au titre des monuments historiques, il a été en 2021 le lauréat lorrain de Stéphane Bern et s'est vu attribuer un prix par la Fondation du Patrimoine qui va permettre à son nouveau propriétaire d'accélérer les nombreux chantiers de restauration en cours.



Ceux qui le désirent vont rentrer directement au Village Fédéral ou sur leur lieu de villégiature, cependant je ne saurais trop leur conseiller d'opter pour le second parcours et son passage par Dommartin-la-Chaussée.

Sis dans le "cou de l'oie" (ici, le département de la Meurthe-et-Moselle ne fait que sept km de largeur) du département, un arrêt s'y impose ! Petit village à deux pas des montgolfières du Mondial Air Ballon, la frénésie de ses habitants en a fait un musée éclectique à ciel ouvert. Un village que notre Bibendum national pourrait classer dans la rubrique «ça vaut le détour»!



LA MEUSE ET SES TRÉSORS

Parcours de 61 à 153 km
avec dénivelés de 545 à 1411 m



Déjà vendredi ... direction la Meuse ! Appuyé sur son éperon rocheux Hattonchâtel nous attend. Un magnifique BPF qui se mérite avec sa belle grimpette. Son château (aujourd'hui un hôtel), sa collégiale avec son cloître, son lavoir et ses maisons anciennes dominent la vallée de la Woëvre. Un nom qui doit rappeler quelque chose à ceux qui ont participé à la SF de Verdun.



Avant d'arriver à Hattonchâtel nous avons longé en partie le Lac de Madine, certains ont quand même dû le remarquer. Plus grand lac de Lorraine avec 1100 hectares il a une triple vocation, réserve d'eau potable pour la ville de Metz, réserve nationale de chasse et de faune sauvage et bien sûr zone de loisirs avec ses plages aménagées, son port de plaisance, ses brasseries, son école de voile, etc.

Rendons-nous à présent à la Butte de Montsec sur la rive sud du lac. Butte témoin des Côtes de Meuse, elle porte en son sommet une rotonde à colonnades de style néoclassique commémorant les offensives menées par l'armée américaine dans le secteur durant la Première Guerre Mondiale. En son centre une table d'orientation sculptée d'une carte illustrant le champ de bataille. La Butte de Montsec est elle aussi un BPF qui se mérite avec une montée sur un bon kilomètre à 6% de moyenne.



Le parcours le plus long nous conduit à Commercy. Mondialement connue pour ses madeleines (concurrentes de celles de Liverdun goûtées lundi), Commercy c'est aussi beaucoup de lieux chargés d'histoire à découvrir avec pas moins de neuf monuments classés ou inscrits à l'inventaire des monuments historiques. Notamment le Château Stanislas, résidence de Stanislas 1er, beau-père de Louis XV. Côté musée, celui de la faïence et de l'ivoire saura ravir les plus difficiles. Côté petite reine, peut-être aurons-nous l'opportunité de faire quelques tours sur le vélodrome ?

Retour en fin de journée via Thiaucourt, première ville française libérée par les Américains de la 2^{ème} Division d'Infanterie le 12 septembre 1918. Gardienne de 35000 tombes de toutes nationalités, Thiaucourt est aujourd'hui l'une des plus grandes nécropoles militaires de France et possède l'un des plus beaux cimetières américains d'Europe où nous ne manquerons pas de poser pied à terre.



LA BUTTE DE MOUSSON NE NOUS NARGUERA PLUS !

Parcours de 56 à 160 km
avec dénivelés de 599 à 2035 m



La fin de la semaine est déjà là, les jambes sont lourdes ... et pourtant la Moselle et ses routes vallonnées nous attendent avec de beaux dénivelés positifs à la clé !



Attaquons tranquillement par les vignobles des Côtes de Moselle puis dirigeons-nous vers le village de Sillegny où nous faisons une petite pause pour découvrir la richesse des fresques du 16^{ème} siècle qui ornent une grande partie des murs de l'église paroissiale qui lui ont valu le surnom bien mérité de "Petite sixtine lorraine". Une des nombreuses belles pépites de notre territoire !

Un peu plus loin Verny. Petite commune qui nous accueille cyclos et cyclotes en cette dernière journée au sein du parc et de la cour du château. Repartons sur un petit kilomètre et posons pied à terre car le Fort Wagner titille notre curiosité et invite à la visite ceux qui le souhaitent. Un fort entretenu par une équipe de bénévoles passionnés qui œuvrent pour mettre en valeur ce fort situé sur la seconde ceinture fortifiée de Metz.



Plus loin les Jardins Fruitières de Laquenexy nous permettront de voyager au travers de dix neuf espaces thématiques en suivant un parcours végétal empli de surprises. Autant d'invitations à venir découvrir, toucher, sentir, voir et plus encore. Jardin des fleurs à croquer, labyrinthe des formes



fruitières, jardin des sens ou clos des saveurs sauront nous séduire. Fermons les yeux un instant et évadons-nous !

Après de belles routes bien vallonnées nous reste le point d'orgue de cette semaine fédérale avec la montée à la Butte de Mousson (BPF) qui nous nargue depuis notre arrivée à Pont. Les responsables des parcours ont eu pitié de nous en prévoyant un retour de tous les circuits du jour par le côté facile de l'ascension et en nous épargnant un joli passage à 17%. Une belle montée avec en son sommet un super point de vue à 360° qui clôt en beauté cette semaine sur les routes lorraines.

Et, tous les jours et chacun à son rythme, les villes de Nancy et de Metz.

Vous pensiez sans doute que les deux grandes villes du secteur, Nancy et Metz, avaient été oubliées ? C'est délibérément et dans un contexte sécuritaire que nous n'avons pas opté pour des parcours passant par ces villes. En effet, compte tenu de l'affluence touristique à cette période, il nous a semblé préférable de fournir à chacun dans sa pochette d'accueil un itinéraire détaillé pour se rendre en autonomie au centre ville de Nancy ou Metz.

Le VTT

Le Bassin de Pont à Mousson et ses environs sont de beaux terrains de jeux pour les VTTistes de tout niveau !



Vous êtes à la recherche de parcours originaux ? Vous souhaitez découvrir de nouvelles sensations ? Vous souhaitez vous évader tout en partant l'esprit tranquille ?

Pour cette 84^{ème} édition de la Semaine Fédérale les VTTistes mussipontains et des clubs alentours vous prépareront des sorties aussi bien à caractère familial que sportif pour découvrir nos paysages variés.

Vous pourrez ainsi parcourir les tranchées du Saillant de Saint-Mihiel, lieu des batailles meurtrières de la Première Guerre Mondiale et découvrir d'autres traces et souvenirs de cette période : blockhaus, hôpitaux sur les crêtes surplombant la Moselle, monument de la Croix des Carmes, cimetière militaire ...

Les parcours vous emmèneront à travers nos vastes et profondes forêts en alternant les passages sur des chemins et d'autres sur des sentiers techniques.



Après avoir longé les berges de la rivière de l'Esch, être passé devant d'anciens moulins et, pour les plus courageux, avoir emprunté les gués au lieu des passerelles pour traverser nos rivières, vous pourrez ressortir des vallons pour vous élever sur les reliefs. Ces derniers dominent les vallées de la Moselle et du Rupt-du-Mad et permettent de profiter de belles vues jusqu'à Metz et la ligne bleue des Vosges. Certaines de ces montées vous surprendront par leur profil !

Vous pourrez même voir les grappes de raisin sur les vignes des côtes de Moselle et peut-être faire un détour chez un viticulteur/récoltant.

Vous pourrez même voir les grappes de raisin sur les vignes des côtes de Moselle et peut-être faire un détour chez un viticulteur/récoltant.

Le balisage sur le terrain sera limité aux principales intersections et nous mettrons à votre disposition tous les jours les traces GPX des parcours pour vos GPS ou smartphones. Une pochette avec les parcours représentés sur des fonds de carte IGN sera remise à tous.

La liaison entre le point de départ et le début des sentiers sera balisée.

**Chaque
jour, nous vous
proposerons
trois parcours
entre 35 et 75 km
avec des dénivelés
de 400 à 1 200 m.**

Le parcours du jeudi sera compatible avec une participation au traditionnel pique-nique du milieu de la semaine fédérale avec nos amis au guidon tordu.

Enfin, une zone d'accueil située au village de la Semaine Fédérale permettra de réaliser des réglages et des réparations sur vos VTT. Une zone de lavage sera également mise à disposition et nous prévoyons un service de bornes pour la recharge des batteries des VTTAE.

MONDIAL AIR BALLONS

Le Mondial Air Ballons a lieu tous les deux ans, sur la base aérienne de Chambley, à 30 km de Pont-à-Mousson. La prochaine édition sera en 2023, aux mêmes dates que la semaine fédérale.

Cet événement international rassemble près de 1 000 montgolfières et plus de 1 000 pilotes venant des 7 continents, ce qui en fait le plus grand rassemblement de ballons au monde.

En plus des départs de masse de ballons matin et soir, de nombreuses activités sont proposées au grand public : baptêmes de l'air, démonstrations aéronautiques, cerfs-volants, mini-montgolfières, ballons originaux aux formes inédites, gonflements de nuit, animations foraines, restaurants, buvettes...

Mais l'instant magique que tout le monde attend c'est lorsque tous les ballons s'envolent en même temps !

Un événement toujours très apprécié du public et des pilotes ! Le spectacle proposé séduit d'ailleurs, à chaque édition, des centaines de milliers d'admirateurs. Lors du MAB 2017, un record du monde a été établi : 456 montgolfières alignées. Chambley et le Grand Est ont fait mieux que le rassemblement américain d'Albuquerque au Nouveau-Mexique !

Durant la semaine fédérale, peut-être trouverez-vous le temps d'aller passer une soirée à Chambley, le spectacle y est époustoufflant. Nous étudions également la possibilité d'organiser des navettes.

Les envols du soir ont lieu entre 19 h et 20 h 30. Les montgolfières sont visibles dans le ciel depuis toute la région.



CYCLO DÉCOUVERTES



Les cyclo-découvertes ou la découverte des « pépites » de la région.

Stratégiquement lovée entre l'Esch et la Moselle, située à mi-distance entre Metz et Nancy, la citée de Pont-à-Mousson a toujours été convoitée.

Malgré les différentes invasions et les conflits mondiaux qu'il a essuyés, ce cœur de Lorraine a su garder, préserver et mettre en valeur son patrimoine architectural, historique, industriel et naturel. Lors des cyclo-découvertes, la randonnée effectuée à allure modérée, vous permettra de découvrir l'histoire, les légendes et les lieux emblématiques de ce val de Lorraine. Ces sorties d'une cinquantaine de kilomètres seront encadrées, animées et ponctuées de visites guidées. Chaque jour, sauf le jeudi réservé au pique-nique, vous sera proposée une cyclo-découverte dont trois d'entre elles partiront de Pont-à-Mousson. Nos parcours vous feront notamment découvrir « La Moselle moyenâgeuse, Entre Sel et Légende, Metz, L'évêché de Toul, le circuit de Mémoire, le Rupt-de-Mad ». Il ne vous restera qu'à vous laisser guider par ces ambassadeurs passionnés.



RANDONNÉES PÉDESTRES

« Rando Vals Moselle et Esch » et « Les Sonneurs de la Côte », deux clubs affiliés à la FFRP, s'associent pour vous accompagner lors de votre manifestation en juillet 2023.

Ces deux clubs entretiennent et balisent plus de 450 km de sentiers de randonnées

sur le territoire de la communauté des communes du Bassin de Pont-à-Mousson.

Alors, prêts pour visiter notre Région ? Une chose est sûre, nous serons là pour vous accueillir et nous allons vous surprendre !



ACTIVITÉS JEUNES

Jeunes roulant (à partir de 10 ans)

Le Point Accueil Jeunes de la semaine fédérale propose des activités journalières à pratiquer entre jeunes. Fort de ces 50 écoles de vélo, la région Grand Est a mobilisé ses éducateurs pour cette semaine fédérale et espère accueillir un grand nombre de participants. Le programme sera riche et varié. Les jeunes seront accueillis à la journée, repas compris.

Accueil tous les jours au village fédéral de
8 h 30 à 17 h 30

Activités prévues :

- Matin : randonnée route ou VTT
- Après-midi : activités ludique (acrobranche, canoé, découverte de divers sport, mondial air ballon, ...)

2/ Jeunes non roulants

Les centres aérés de la ville peuvent accueillir les jeunes qui ne font pas de vélo. Contactez l'office de Tourisme de Pont à Mousson pour obtenir les coordonnées des centres.

De nombreuses autres activités seront proposées pour les jeunes : quizz, piste d'éducation routière pour passer son brevet de « Savoir Rouler à Vélo », soirée spéciale jeunes ...



HANDI CYCLOTOURISME

Les personnes en situation de handicap sont les bienvenues lors de cette 84^{ème} semaine fédérale internationale de cyclo-tourisme.

Nous prévoyons une journée spécifique qui permettra à ces personnes et aux détenteurs de vélos spéciaux de partager des instants privilégiés au milieu des cyclos « valides » et ainsi participer à cette grande fête du cyclo-tourisme.

CYCLOTOURISME POUR TOUS

Nous proposerons une demi-journée spécifique pour faire découvrir le cyclo-tourisme aux non initiés sur un parcours accessible à toutes et tous. Cette activité sera inscrite sous le signe de la convivialité, complétée par quelques notions de sécurité.

L'accent sera également mis sur la découverte du vélo et ses bienfaits pour la santé.



Et si vous passiez par la l pour y découvrir de t

DIMANCHE 23 JUILLET 2023

Guerres & Paix



Lieu unique en Europe, le musée de la Guerre de 1870 et de l'Annexion à Gravelotte présente la guerre franco-prussienne et l'Annexion de l'Alsace-Moselle jusqu'en 1918. Il raconte cette partie de l'histoire européenne qui a fait basculer le monde dans les conflits du 20^{ème} siècle.

Puis vinrent les rêves d'Europe.

C'est dans une maison du 18^{ème} siècle que Robert Schuman écrit son fameux discours du 9 mai 1950, évoquant son projet d'union transfrontalière.

Cette demeure, tout en simplicité, reflète la personnalité de cet homme d'État et les jardins, si chers à son cœur, offrent un temps pour flâner dans ses pas.

LUNDI 24 JUILLET 2023

Vers un monde nouveau à Rhodes : FANTASTIQUE !

Le Parc Animalier de Sainte-Croix à Rhodes. Dépaysement assuré, découverte et rencontres insolites, dans cet espace de nature préservée où vivent quelque 1500 animaux sur 120 hectares de prairies, étangs et forêts.

L'expédition sauvage en safari-train sur un parcours de plus de 3 km vous invite à l'observation de grands animaux : bisons, élans, ours, loups, etc. Une heure de rencontres animalières uniques.



Ne repartez pas sans avoir vu Zaya, petite femelle panda roux, animal classé sur la liste rouge des espèces en danger. Zaya est arrivée au printemps 2022 à Sainte-Croix et fêtera ses 2 ans le 9 juillet 2023.

à Lorraine...

3 belles excursions touristiques

MARDI 25 JUILLET 2023

Ne manquez pas la "Journée où l'on retombe en enfance"

Une dragée oui mais de Verdun. Créée au 13^{ème} siècle par un génial apothicaire, c'est après la Première Guerre mondiale que l'usine est reconstruite et modernisée. En 1921, la société « La Dragée de Verdun » est définitivement constituée. Aujourd'hui, l'entreprise Braquier est l'une des dernières fabriques artisanales de dragées en France à perpétuer la tradition.

Créée en 1860, Petitcollin, en 1912, révolutionne le monde de la poupée en proposant un poupon baignable à un prix abordable. Prospérité



rapide pour devenir l'une des entreprises françaises les plus prestigieuses en matière de poupées jusque dans les années 60.

En 1961, nouveau procédé de fabrication qui permet de fabriquer des poupées avec des têtes et des membres creux. Plus ancienne et dernière fabrique de poupées et de baigneurs encore en activité en France, Petitcollin a reçu le label « Entreprise du Patrimoine Vivant » en 2007.

MERCREDI 26 JUILLET 2023

Histoire du fer en Lorraine

Les friches industrielles retrouvent un second souffle. U4, haut fourneau conserve les traces du passé avec un **jardin de fer et de fleurs : le Jardin des Traces** ! Jardin paysager, dont le chemin des sculptures de Pierre Luu associé à la mémoire ouvrière des lieux, magnifie l'eau, la terre, le feu et l'air. Entre le minéral et le végétal, coulées fleuries et graminées légères. La végétation évoque les pays dont est originaire la main-d'œuvre.



Puis, **découverte de l'histoire des mines de fer de Lorraine**. Conduite par d'anciens mineurs, dans le dédale de véritables galeries, la visite de la mine de fer de Neufchef est un parcours fabuleux dans un site extraordinaire d'authenticité.

Vendredi 28 juillet 2023 :
Perches à houblon ou perches à selfie

1 - SAINT-NICOLAS-DE-PORT

La cité n'est pas avare de curiosités. La basilique est un joyau du gothique flamboyant. Chargée d'histoire, elle abrite des reliques de Saint-Nicolas, patron de la Lorraine et grand protecteur des enfants.

Classés monument historique en 1986, les bâtiments majestueux du **Musée de la Brasserie** ont conservé l'aspect qu'ils avaient en 1931 dont les vitraux de Gruber, artiste de l'École de Nancy.

De la lanterne magique au daguerréotype, des appareils jetables aux mythiques Kodak, Minox, et autres Rolleiflex, ce sont des pans entiers de notre patrimoine qui ont été sauvés par le **Musée de la Photo et du Cinéma**. Entre projecteurs, caméras, appareils anciens ou résolument modernes, faites un voyage pédagogique et ludique autour de l'image et son animation. Pour tout public.



2 - TOUL

Toul et la cathédrale Saint-Étienne. Edifice de **style gothique** remarquable par sa façade occidentale, chef-d'œuvre du **gothique flamboyant** et par son **cloître** gothique, le deuxième plus grand de ce style en France, et deux chapelles **Renaissance** cet édifice a fêté ses 800 ans en 2021.



3 - LE CÉLÈBRE VIN DE TOUL

Depuis 1997, les valeurs du domaine Régina sont simplicité, découverte et convivialité. Sur plus de 15 hectares, les sols du domaine Régina sont propices à la famille des pinots et des auxerrois et produisent des vins de qualité, primés de nombreuses fois.

4 - LA CRISTALLERIE DE VANNES-LE-CHÂTEL

Elle fait partie de l'histoire, contribuant à la création de chefs-d'œuvre verriers ainsi qu'à la transmission d'un savoir-faire complexe via le CERFAV cocon pour les nouveaux talents de demain.

SAMEDI 29 JUILLET 2023

A visiter absolument, Le monstre de la Ligne Maginot & la ville de Metz

Ainsi a été surnommé l'ouvrage du Hackenberg à Veckring. Tout y est colossal : sa centrale électrique, sa gare centrale et ses hautes voûtes, les kilomètres de galerie, sa porte « para-souffle ». La balade en petit train d'époque permet de bien appréhender ce que fut la vie des soldats dans les entrailles de ce géant.



Metz : vibrante et audacieuse. Le quartier impérial et la nouvelle ville, la gare élue trois fois plus belle gare de France. Une balade sur l'eau permet d'en découvrir certains aspects plus secrets. Sa cathédrale qui porte fièrement ses 800 ans.



« Votre Spécialiste à côté de Metz »

PRENEZ LE TEMPS D'ALLER DÉCOUVRIR NANCY

En perpétuel mouvement, Nancy séduit par ses multiples facettes. Alliant le style Renaissance, l'Art nouveau et l'Art déco, Nancy est une ville étonnante. Pour une remontée dans le temps, direction la vieille Ville où les sites remarquables, à l'image du Musée lorrain, transportent les férus d'histoire.



La Place Stanislas, ce joyau architectural est classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. C'est un héritage laissé à Nancy et à sa région par le dernier duc de Lorraine et de Bar, ancien roi de Pologne, Stanislas Leszczyński.

La Place Stanislas a été élue « monument préféré des Français » au concours présenté par Stéphane Bern.

À deux pas de la place Stanislas, la Pépinière fait figure de paradis vert.



Nancy surprend par sa diversité et ses rendez-vous culturels variés, comme la traditionnelle fête de la Saint-Nicolas et le son et lumière de l'été.

En effet, chaque soir d'été, un spectacle féérique métamorphose les façades de la célèbre place Stanislas. Ce rendez-vous merveilleux avec l'histoire de la capitale des ducs de Lorraine invite à rêver au Siècle des Lumières, à l'École de Nancy et plus largement à la flamboyance des artistes nancéiens ; à s'éblouir des lumières des cinq continents et du génie de ceux qui ont créé l'une des plus belles places du monde. Rêver de liberté, dans toutes les langues, pour un monde multicolore.



PRENEZ LE TEMPS D'ALLER DÉCOUVRIR METZ

L'été, la ville de Metz se pare de ses plus beaux atours. Ville verte, ville d'histoire, mystérieuse pour beaucoup, Metz est un véritable joyau à découvrir absolument.

Laissez-nous vous dévoiler les beautés historiques incontournables de ce territoire dont les racines remontent à l'époque celtique. Laissez-vous surprendre par la nature et les paysages verdoyants, qui s'immiscent jusqu'au cœur de la ville. Et enfin, vibrez aux « ondes sonores » et culturelles de Metz, ville UNESCO Musique.

Les sites incontournables : le Centre Pompidou-Metz, la Cathédrale Saint-Etienne, le quartier Impérial et la gare de Metz, élue à plusieurs reprises plus belle gare de France. Metz présente une importante diversité architecturale, de l'antiquité au 20ème siècle, riche d'un fort héritage médiéval et classique, d'influence française et germanique, notamment dans le quartier impérial, aménagé lors de l'annexion de l'Alsace-Lorraine. L'église

Saint-Pierre-aux-Nonnains est une des plus vieilles églises du monde et la plus vieille église de France. Mais il serait trop long d'énumérer toutes les pépites qui se nichent au détour de chaque quartier de la ville. Venez plutôt les découvrir vous-même.

Festival Constellations, le festival International des Arts Numériques

En juillet et en août, la ville propose gratuitement des parcours artistiques diurnes et nocturnes, avec un florilège de tableaux aux quatre coins de la ville. Et les soirs des jeudis, vendredis et samedis, un mapping projeté sur la cathédrale offre un spectacle époustoufflant.



EN PRATIQUE ET CHACUN À SON RYTHME ...

- Empruntez le TER pour une visite en toute liberté de Nancy ou de Metz (30 minutes pour un tarif de l'ordre de 5 €)
- Visite guidée de la ville de Pont-à-Mousson (réservation préalable à l'OT de Pont-à-Mousson)
- Le soir, allez voir décoller les montgolfières à Chambley Planet Air (30 km voiture) navettes sur réservation à l'Office du Tourisme, place Duroc

Cérémonie d'ouverture

Nous aurons le plaisir de vous accueillir à partir de 17 h à l'Île d'Esch à Pont-à-Mousson dimanche 23 juillet sur le stade de foot. Avec au programme, différentes animations, l'accueil des jeunes de la fédération, discours des personnalités, et nous terminerons la cérémonie autour du pot de l'amitié avec des produits locaux. Rendez-vous en 2023 sur le vélo !!!

Animations et Spectacles proposés

- Estivales à Pont-à-Mousson : concerts gratuits Place Duroc
- Son et Lumière à Nancy
- Son et Lumière à Metz
- Montgolfières au Mondial Air Ballon à Chambley

Cérémonie de clôture :

La porte se ferme et le rideau tombe

La musique se tait

Et la lumière aussi.

Alors au petit bonheur

Chacun rentre chez lui.

Laissons à Prévert ces mots si jolis.
Pour nous aussi la fête se terminera.

Alors le 30 juillet au matin, sortons les couleurs de nos régions, fêtons dignement les Mussipontains qui nous auront accueillis, disons-nous juste au revoir et à l'an prochain.





ROCAMADOUR - 46



ÉTRETAT - 76



RIQUEWIHR - 68



CARNAC - 56



MONT-SAINT-MICHEL - 50

DÉCOUVREZ LA FRANCE À VÉLO !

BREVET DE CYCLOTOURISME NATIONAL (BCN)

BREVET DES PROVINCES FRANÇAISES (BPF)



Réservés aux licenciés de la Fédération.



Complément idéal aux voyages à vélo.



Aucune limite de temps pour les réaliser.



Diplôme et trophée offerts en fin de brevet.

BCN

> 91 SITES TOURISTIQUES À DÉCOUVRIR.
> 1 POINTAGE PAR DÉPARTEMENT

BPF

> 534 SITES TOURISTIQUES À DÉCOUVRIR.
> 6 POINTAGES PAR DÉPARTEMENT.



VELOENFRANCE.FR



**Banque, assurance,
téléphonie...**

**Au Crédit Mutuel,
nous ne sommes
pas différents
sans raison.**

**Rejoindre une banque
qui appartient à ses clients,
ça change tout.**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires.

Crédit  Mutuel